

センターだより第13号
平成28年11月30日

医療施設長 様

鹿児島市医師会臨床検査センター

推定1日食塩摂取量の新規項目について（お知らせ）

日頃より当医師会臨床検査センターをご利用いただき深く感謝申し上げます。

生活習慣病は高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満が代表的で、その名の通り普段の生活習慣が発症や進行に深く関わっています。日常の生活管理のなかでも食事療法がまず基本となり、特に塩分の取りすぎは高血圧に繋がりがやすく、放っておくと動脈硬化を招き、脳卒中などの脳血管疾患や心臓病、腎疾患など多くの疾病を引き起こします。日本人の成人の平均食塩摂取量(2012年)は男性11.3g/日、女性9.6g/日ですが、厚生労働省は2015年4月に「食事摂取基準」を改定し、高血圧予防のため18歳以上の1日食塩摂取の目標値を、男性8.0g/日未満、女性7.0g/日未満に、また、日本高血圧学会はガイドラインで高血圧患者を6.0g/日未満に目標を定めております。

当検査センターでも、患者様の健康管理、食事管理サポートにお役立ていただけるよう、来院時尿で「推定1日食塩摂取量」を計算にて結果報告ができるようになりました。

下記要領で検査を開始いたしますので、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

記

I. 検査実施日 平成28年12月5日(月) 依頼分より

II. 実施要領

1) 新規検査項目概要

項目名	材料	単位	測定法	基準値	計算に必要な測定項目(点数)
推定1日食塩摂取量 (コード:1852)	来院時尿 (随時尿)	g/日	計算法 (田中式)	設定なし	尿Na(ナトリウム):11点、尿クレアチニン:11点 年齢(生年月日)、身長(cm)、体重(Kg)

*推定1日食塩摂取量は尿Na,尿クレアチニンの測定値を計算式で求める保険未収載項目です。

レセプト請求では尿Na(11点)、尿クレアチニン(11点)を請求ください。

2) 依頼方法

- (ア) 臨床検査依頼書の連絡事項欄に「食塩摂取量」とご記入ください。
- (イ) 必ず、生年月日・身長・体重を依頼書にご記入ください。
ご記入がない場合、「算出不能」の報告となりますのでご注意ください。
- (ウ) 材料:来院時(随時)尿、尿スピッツに1ml以上をご提出ください。

臨床検査依頼書 (提出用)

依頼日 年 月 日

連絡事項

食塩摂取量

・身長〇〇〇cm

・体重〇〇〇kg

01: 全身1
02: 全身2
03: 術前1
04: 術前2
05: 術後
06: 貧血
07: 血液計算1
08: 血液計算2
09: 出血傾向
10: 小児全身
11: 小児感染1
12: 小児感染2
13: 小児尿水
14: 小児尿1

3) 報告

- (ア) 推定1日食塩摂取量、尿中Na(ナトリウム)、尿中クレアチニンの3項目を報告いたします。
- (イ) 基準範囲については減塩目標がさまざまある事から設定いたしません。

III. 参考資料

1) 計算式(随時尿：日本高血圧治療ガイドライン2014 より)

- 24時間尿 NA 排泄量 (mEq/日)

$$= 21.98 \times [\text{随時尿 NA (mEq/L)} \div \text{随時尿 Cr (mg/dl)} \div 10 \times 24 \text{ 時間尿 Cr 排泄量予測値}]^{0.392}$$

- 24時間尿 Cr 排泄量予測値 (mg/日)

$$= \text{体重 (Kg)} \times 14.89 + \text{身長 (cm)} \times 16.14 - \text{年齢} \times 2.04 - 2244.45$$

- 推定1日食塩摂取量 (g/日)

$$= 24 \text{ 時間尿 NA 排泄量 (mEq/日)} \div 17$$

$$\text{食塩 } 1 \text{ g} = \text{NA } 17 \text{ mEq (17mmol)}$$

2) 減塩目標の比較 (日本高血圧学会ホームページより)

- ① 日本人成人の平均食塩摂取量 (2012年)

男性：11.3g/日 女性：9.6g/日

- ② 日本人の食事摂取基準目標値 (2015年版) 一般成人：厚生労働省

男性：8.0g/日未満 女性：7.0g/日未満

- ③ 日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン2014

高血圧患者：6.0g/日未満

- ④ WHO(世界保健機関)

一般成人減塩目標2013：5.0g/日未満

