

●健康トークショー 14:40~

手話通訳を行います。



知っておきたい緩和ケア
~あなたと大切な誰かのために~

鹿児島市医師会病院 緩和ケア科部長 馬見塚 勝郎 先生

超高齢化社会を迎えて二人に一人は癌になる時代。発症の原因がわかっており予防も可能な癌もあります。大切な人が癌になった時にどうすれば良いのか。緩和ケア医の立場から日常生活のポイントなどを解説します。是非ご来場ください。

●子どもスタンプラリー

ご来場されたお子さま(高校生以下)を対象にスタンプラリーを実施。会場内の各コーナーで検査を受けたり、いろいろな体験をしながら、自分の健康や医療・看護・介護他たくさんの健康に関するお仕事に興味を持ってみませんか?

参加者には **すてきな景品**

プレゼント!

なんでも聞いてみよう!

●相談・展示コーナー

医師・薬剤師・保健師・看護師・栄養士・検査技師などに無料で相談できます。



- 歯科口腔展
- 口腔ケアグッズ展

- 栄養相談
- 糖尿病相談
- 食生活改善
- 保健所事業案内



- 緩和ケア相談
- 薬の相談
- 禁煙相談・アンチドーピング
- 看護相談
- 臨床検査相談

- 介護・福祉相談
- 放射線相談
- 在宅リハビリ相談
- 移植医療相談
- 臨床工学展



※他にもたくさんの相談コーナーがありますので詳しくは裏面をご覧ください。



第39回 ~かごしま市民すこやかプラン~

市民健康まつり

入場無料

みんなで楽しく健康づくり!

開催日時 令和4年 10月30日(日) 10:00~15:30
※受付は9:30から15:00まで

会場 西原商会アリーナ

【鹿児島アリーナ】鹿児島市永吉1-30-1(案内図は裏面下部)

健康づくりのためのウォーキング大会

10:00までにスタートするメインアリーナ入口(屋外)に集合してください。帽子を着用のうえ、運動ができる動きやすい服装でご参加ください。

約4.4kmを歩きます 雨天中止



どなたでも参加できます!

お子さん、お孫さんも一緒に!!



⚠️ 体温が37.5度以上ある方や有症状の方は入場いただけません。

当日整理券が必要な無料コーナー紹介

マッサージ体験 定員300名
会場の⑥番ブース(裏面参照)で、随時整理券を配布。

看護相談 定員300名
会場の②番ブース(裏面参照)で、随時整理券を配布。

●お問い合わせ 市民健康まつり実行委員会 事務局 鹿児島市医師会内 ☎099-226-3737 (平日9:00~17:30)

- 主催団体[市民健康まつり実行委員会]
鹿児島市医師会 / 鹿児島市歯科医師会 / 鹿児島市薬剤師会 / 鹿児島県栄養士会 / 鹿児島県看護協会 / 鹿児島県臨床検査技師会 / 鹿児島県診療放射線技師会 / 鹿児島県理学療法士協会 / 鹿児島市 / 南日本新聞社

- 後援団体
南日本放送 / NHK鹿児島放送局 / 鹿児島市教育委員会 / 日本赤十字社鹿児島県支部 / 鹿児島産業保健総合支援センター / 鹿児島市健康づくり推進市民会議 / 鹿児島歩こう会

- 協力団体
鹿児島市運動普及推進員協議会 / 鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会 / 鹿児島県臨床工学技士会 / 鹿児島県作業療法士協会 / 鹿児島県歯科衛生士会 / 鹿児島県言語聴覚士会 / 鹿児島県介護福祉士会 / 鹿児島県鍼灸師会 / 鹿児島県鍼灸マッサージ師会 / 鹿児島県糖尿病協会 / 鹿児島県太極拳協会 / 全日本ジャズ体操協会鹿児島県本部 / 鹿児島県レクリエーション協会 / 鹿児島県移植医療アイバンク推進協会 / 医療従事者のための手話同好会「かたつむり」 / 南日本リビング新聞社

開催日時

令和4年

10月30日 日

10:00
15:30

※受付は9:30から15:00まで

会場

西原商会アリーナ

【鹿児島アリーナ】鹿児島市永吉1-30-1 (案内図は下部)

市民健康まつり

みんなで
楽しく
健康づくり!

入場
無料

測定・体験・相談・展示コーナーなどすべて無料ですが、
当日整理券を配布するコーナー【★】があります。下記【会場案内図】をご参照ください。

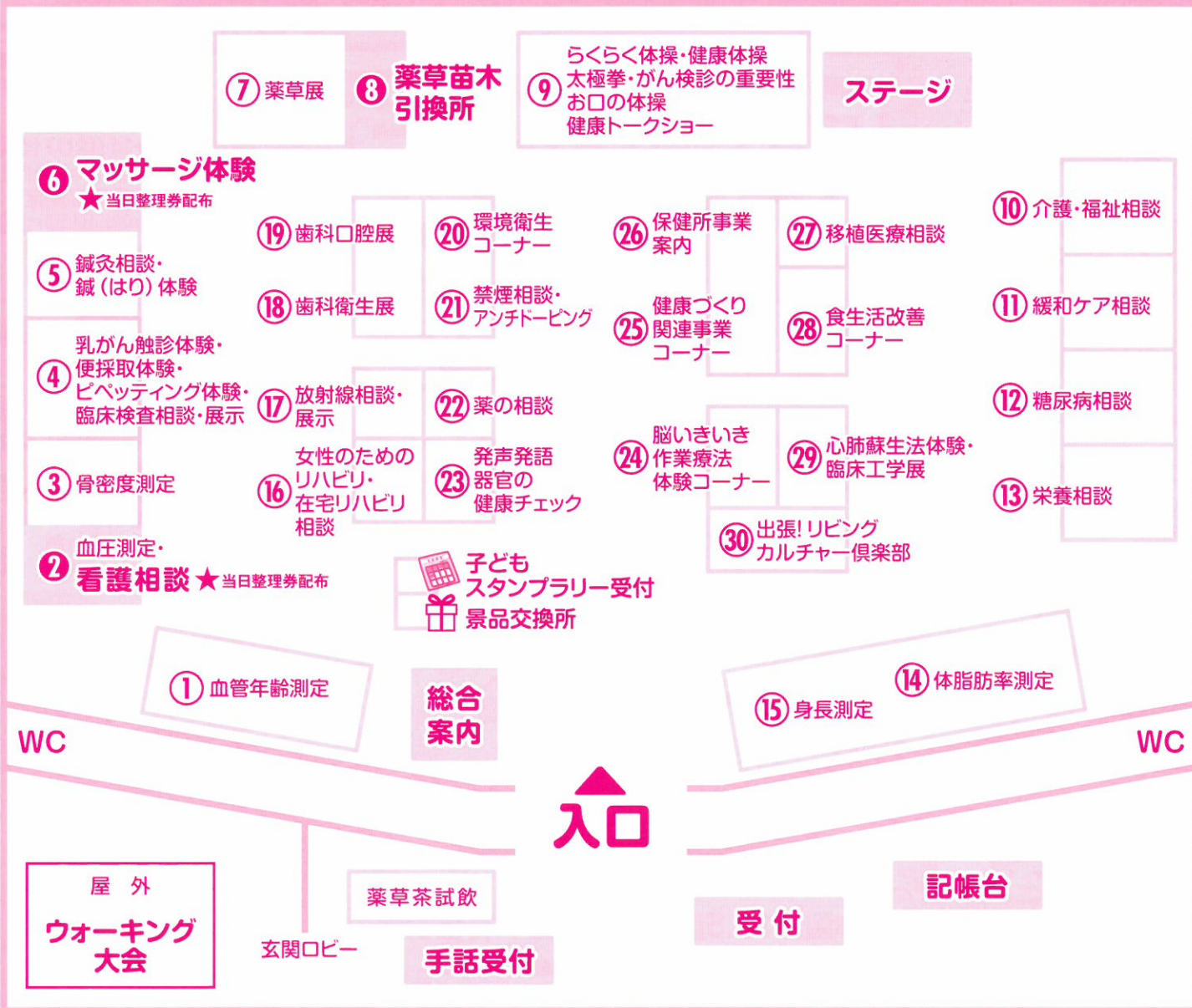
西原商会アリーナ 会場案内図

【鹿児島アリーナ】

飲食厳禁

場内禁煙

皆様のご協力をお願い致します。



先着700名様に
薬草苗木プレゼント!

- 受付で先着順に引換券を配布します。
- 苗木の引き換えは10:20から⑧番ブースで行います。



交通のご案内
市営バス、鹿児島交通バス、JR九州バス
「中草牟田」バス停から徒歩**3分**。
※交通の便がよい所にありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ
市民健康まつり 実行委員会 事務局
鹿児島市医師会内 ☎099-226-3737 (平日9:00~17:30)