

くすり一口メモ

高齢者に対して注意を要する薬剤

高齢者（65歳以上）では薬剤を代謝、排泄する肝・腎の機能が低下しているため、薬剤を通常の成人用量で使用した場合、薬効が強くなり過ぎたり、副作用の発現頻度が上昇するといった事態を引き起こす可能性があります。若年者には対して問題とならない副作用も、高齢者では、日常生活に大きな影響を及ぼし、生活の質を低下させる原因となります。高齢者は加齢により体の機能が衰え、疾患にかかりやすい状態であり、薬剤の使用頻度も増えてきます。副作用を回避し、安全な治療を行うためにも、高齢者に対する薬物用量を把握することが重要となります。そこで今回は、添付文書上で高齢者に禁忌の記載がある薬剤および高齢者に対する用量が明記されている薬剤についてまとめてみました。リスト作成にあたっては日本医薬品集2015年版（じほう）を用いました。高齢者に下記薬剤を使用する場合はご注意ください。

表1 高齢者に投与禁忌の記載がある薬剤

薬効	一般名	薬品名	禁忌理由
糖尿病治療薬	メトホルミン塩酸塩	メトホルミン塩酸塩錠	肝・腎機能の低下により乳酸アシドーシスがおこりやすくなるため
	ブホルミン塩酸塩錠	ジベトス錠	
抗アレルギー薬	シプロヘプタジン塩酸塩水和物	ベリアクチン錠	老齢の衰弱した患者には安全性が確立していない
頻尿・過活動膀胱治療薬	オキシブチニン塩酸塩	オキシブチニン塩酸塩錠	腸アトニー、重症筋無力症の高齢者は抗コリン作用により症状を悪化させるおそれがあるため

表2 添付文書に高齢者に対する用量が明記されているもの

薬効	一般名	商品名	成人用量	明記されている高齢者用量
睡眠薬	ゾピクロン	アモバン錠	7.5mg/回（開始用量）	3.75mg/回（開始用量）
	ゾルピデム酒石酸塩錠	マイスリー錠	5～10mg/回（開始用量）	5mg/回（開始量）
	トリアゾラム	ハルシオン錠	0.5mg/回（最高用量）	0.25mg/回（最高用量）
	フルニトラゼパム	ロヒプノール錠	2mg/回（最高用量）	1mg/回（最高用量）
	エスゾピクロン	ルネスタ錠	3mg/回（最高用量）	2mg/回（最高用量）
	リルマザホン塩酸塩水和物	リスミー錠	1～2mg/回（適宜増減）	2mg/回（最高用量）
	ロルメタゼパム	エバミール錠	1～2mg/回（適宜増減）	2mg/回（最高用量）
抗うつ薬	ミルナシبران塩酸塩	ミルナシبران	100mg/日（最高用量）	60mg/日（最高用量）
抗不安薬	アルプラゾラム	コンスタン錠	1.2mg/日（開始用量） 2.4mg/日（最高用量）	0.4～0.8/日（開始用量） 1.2mg/日（最高用量）
	フルトラゼパム	レスタス錠	2～4mg/日（適宜増減）	4mg/日（最高用量）
	エチゾラム	デバス錠	3mg/日（最高用量）	1.5mg/日（最高用量）
	メキサゾラム	メレックス錠	3mg/日（最高用量）	1.5mg/日（最高用量）
癌性疼痛慢性疼痛治療剤	塩酸トラマドール	トラマールカプセル	1日400mg/日（最高用量）	1日300mg/日（最高用量） （75歳以上）

アレルギー性 鼻炎治療薬	ラマトロバン	バイナス錠	150mg/日 (開始・最高用量)	100mg/日 (開始用量)
血液凝固阻止剤	アピキサバン	エリキューズ錠	10mg/日 (最高用量)	5mg/日 (最高用量) (80歳以上)
勃起不全治療薬	シルデナフィルクエン酸塩	シルディナフィル錠	25~50mg/日 (開始用量)	25mg/日 (開始用量)
	塩酸バルデナフィル水和物	レビトラ錠	10mg/日 (開始用量) 20mg/日 (最高用量)	5mg/日 (開始量) 10mg/日 (最高用量)
糖尿病治療薬	ピオグリタゾン塩酸塩	ピオグリタゾン錠	15~30mg/日 (開始用量)	15mg/日 (開始用量)
	アログリプチン/ ピオグリタゾン	リオベル配合錠	25mg/30mg/日 (開始用量) (アログリプチン/ピオグリタゾンとして)	25mg/15mg/日 (開始用量) (アログリプチン/ピオグリタゾンとして)
	ピオグリタゾン/ グリメピリド	ソニアス配合錠	30mg/3mg (開始用量) (ピオグリタゾン/グリメピリドとして)	15mg/1mg (開始用量) (ピオグリタゾン/グリメピリドとして)
パーキンソン 病治療薬	塩酸アマタジン	シンメトレル錠	300mg/日 (最高用量)	100mg/日 (最高用量)
気管支喘息 治療薬	ザフィルカスト	アコレート錠	80mg/日 (最高用量)	40mg/日 (最高用量)
	セラトロダスト	プロニカ錠	80mg/日 (開始・最高用量)	40mg/日 (開始用量)
免疫抑制剤	タクロリムス水和物	タクロリムス	3mg/日 (開始用量)	1.5mg/日 (開始用量)
抗 生 剤	硫酸ストレプトマイシン	硫酸ストレプトマイ シン注射用	1回1g/日 (最高用量)	1回0.5~0.75g/日 (最高用量)
	塩酸バンコマイシン	塩酸バンコマイシン 点滴静注用	1回0.5g 6時間毎又は 1回1g 12時間毎	1回0.5g 12時間毎又は 1回1g 24時間毎

【参考文献】 日本医薬品集2015年版

(鹿児島市医師会病院薬剤部 坂元 優太)