

エスワン（S-1）療法について

1. 治療のながれ

治療スケジュール

通常「3週間」を一区切り（1コース）として治療します。

副作用の程度や体調によって治療計画を変更することがあります。

1コース			2コース		
1週目	2週目	3週目	1週目	2週目	3週目
S-1を服薬		S-1を休薬	S-1を服薬		S-1を休薬

➡ 繰り返します

使用する薬剤と用法

エスワン配合OD錠	
オテラシルカルシウム	副作用を予防のために配合されている成分です。
ギメラシル	テガフルの抗腫瘍効果を高めます。
テガフル	細胞の分裂を抑え抗腫瘍効果があります。

身長体重から決められた用量を1日2回朝夕食後に服用します。

※ エスワン配合OD錠には、20mgと25mgの2種類があり、どちらかの錠剤を服用します。錠剤の種類は、途中で変更されることがあります。

20mg



25mg



血液検査の結果や問診による自覚症状の有無を確認し、化学療法実施の決定を医師が行います。

2. 服用するときの注意点




- ① 服薬期間と休薬期間を必ず守ってください。
- ② 食後に服用することで最も効果が出ます。食欲がないときでも、何か食べてから服用するようにしてください。
- ③ 一緒に服用するといけな薬があります。他の薬を飲む場合は、必ず主治医または薬剤師にS-1を服用していることを伝え、確認してください。
- ④ 飲み忘れた時は、飲み忘れた分をとばして（服用せず）次の回から1回分のみを服用してください。絶対に2回分を一度に飲まないでください。
- ⑤ 服薬状況を記録し、飲み間違いのないように心がけてください。専用の服薬記録手帳がごさいます。

3. 予想される副作用

- 副作用は、治療内容や個人個人で症状の現れ方や程度が異なります。このため、副作用が出現した場合は、早期に対応できるようにすることが重要です。
- 副作用は、治療開始後すぐに起こる症状や、治療を繰り返すことで起こる症状があります。
- 副作用は「自分でわかる症状」と「血液検査などでわかる症状」があります。

副作用の特徴を理解し、体調に異常を感じた場合はすぐにお知らせください。

▼ 「自分でわかる症状」

副作用	出現時の対策・日常生活における注意点
吐き気・嘔吐・食欲不振 投与直後から7日目頃 	<ul style="list-style-type: none"> 投与後すぐに起こる場合。 投与翌日から1週間ぐらいの間に起こる場合。 投与前から起こる場合。 食事のにおいなどで起こる場合。 <p>これ以外でも変わったことがあった場合は報告してください。 吐き気止めや症状や原因に応じてその他の薬剤を使用します。</p>
下痢 投与直後から7日目頃 	<p>普段から便通の状態を把握するように心がけてください。 腹痛や、下痢でトイレの回数が多い場合は報告してください。 症状が出現したときは水分補給をこまめに行ってください。 下痢止めや水分補給のための点滴を使用します。</p>
便秘 投与直後から7日目頃	<p>便を軟らかくする薬や腸の動きをよくする薬を使用します。 また症状に応じて、坐薬や浣腸を使用することがあります。</p>
口内炎・歯肉炎 投与後7日から14日目頃 	<p>口の中を清潔に保つように心がけてください。 刺激の強いものや極端に熱いものはなるべく避けてください。 痛みで歯磨きができない場合でも、うがいはしてください。 症状が出現時は、軟膏やうがい薬を使用します。</p>
過敏症 投与当日 	<p>発疹、発赤、咳、発熱、悪寒、呼吸苦、浮腫など 薬剤や食物などのアレルギーは必ず申し出てください。 少しでもおかしいと感じたときはすぐに申し出てください。 症状出現時は、抗アレルギー剤、ステロイド剤を使用します。 まれに投与後に症状が出現することがあります。</p>
疲労感・倦怠感・発熱 投与後2日から3日目頃	<p>無理をせず、十分な休息とるようにしてください。 肝機能が影響して症状が出現する事があります。 発熱の症状に応じて解熱剤を使います。</p> 
間質性肺炎	<p>空咳、息切れ、発熱など 症状を感じたら受診し、適切な治療を受けてください。</p>
色素沈着	<p>手足や爪を中心に全身の皮膚が黒くなったりします。 直射日光を避けるようにしてください。 症状は薬剤を中止で改善する報告があります。</p>
眼障害 流涙、かゆみ、目やになど	<p>症状に応じて抗菌剤等の点眼液を使用します。 洗眼することで症状が軽減することがあります。</p>

副作用	出現時の対策・日常生活における注意点
味覚異常	味を感じにくくなったり、服用前と味の好みが変わったり、何を食べても同じ味にしか感じなくなることがあります。
発疹	服用してから1~2週間して出現することがあります。抗アレルギー剤やステロイドの塗り薬を使います。

▼「検査でわかる症状」



定期的検査を行い、問題ないことを確認していきます。

副作用	出現時の対策・日常生活における注意点
白血球・好中球減少 	感染症にかかりやすくなります。感染予防を心がけてください。 <ul style="list-style-type: none"> ・帰宅時に手洗い、うがいを行う。 ・歯みがきは口の中を傷つけないように気をつける。 ・風邪など感染症にかかっている人に近付かない。 風邪などの症状がある場合は早めに受診するようにしてください。減少の程度によって、内服薬または注射薬を使用します。
赤血球減少 	めまい、倦怠感、息切れなど貧血時に見られる症状が出現します。 <ul style="list-style-type: none"> ・減少の程度によって、内服薬または注射薬を使用します。 ・減少の程度では、輸血することがあります。
血小板減少 	出血しやすくなります。 <ul style="list-style-type: none"> ・怪我や内出血（打ち身などによる）に注意してください ・覚えのない内出血や血便が見られたときは報告してください ・減少の程度に応じて輸血することがあります
腎機能 肝機能 電解質 などの項目も問題ないか確認していきます	

ここに書いてある以外の副作用が現れるかもしれません。普段と何か違うな、おかしいなと感じたときは医師、薬剤師、看護師に報告してください。

治療を受けているときは、様々な不安や疑問を感じると思います。
 そのようなときは主治医、薬剤師または看護師にお気軽に相談してください。

