

食べて感謝し恩を送り眠る。

公益社団法人生命科学振興会 九州支部長 納 利一
鹿児島市医師会中洲支部会員

調和が明日をひらくキーワード。
人間・社会・自然の調和のために。
人間・社会・自然・地球・宇宙の健康・調和・永続のために。
地球的調和時代の実現・永続のために。

以下は甲南保健クラブのホームページ「甲突川健康新聞」と、その掲示板「甲突川健康掲示板」からの転載である。調和の明日を期待しつつ掲示板での意見交換を続けていく予定である。一人でも多くの皆様方からのご意見をいただきたい。

やらなくてもよいことは、しない。
やりたいこと、やらねばならないことをして、自分の生涯に満足し、「わが生涯に悔いなし」と安心して死ぬには、どう考え、どう生きたら、よいであろうか。

みんなと調和し幸せに生きるコツは「やらなくてもよいことは、しないで、自分がやるべきことをして、お世話になるみんなに感謝して、みんなのおかげに生かされる」ことではなからうか。おれが・おれがの我をすてれば、おかげ・おかげの下に生かされる。

火事は防火・病気は予防・争いはしない。とりこし苦労はしない。心配は、しすぎない。

争いに安心なし。勝利の喜びは永続しない。調和の幸せは永遠である。勝利の喜び追わず、調和の幸せ求めたい。

調和の幸せは、さりげなく言える感謝の言葉から。おだやかな心で、なごやかな空気を。なごやかな空気で、のどかな社会を。

世界平和・地球調和も、なごやかな空気から。地球的調和時代の実現・永続のために。

人間・社会・自然・地球・宇宙の健康・調和・永続のために。

「われにきびしく。」をキーワードに検索すると、「われにきびしく・ひとにやさしく・うそつかず・みんなが調和し幸せに。」などがヒットする。

食べて・感謝し・恩を送り・眠る。

老人の仕事は恩送り。

食べて・感謝し・恩を送り・眠る。

目が覚めれば、食べて・感謝し・恩を送り・眠るの、くりかえし。

一生勉強・生涯現役・臨終定年。

目が覚めなければ、食べなくてよい、眠り続けてよい。

先人の御恩を受けて、われづくり。御恩返しは明日への、ひとづくり。

われづくり・ひとづくり・かけはしづくりの恩送り。

親の恩は子に送れ。

先輩の恩は後輩に。

先祖の恩は子々孫々に。

過去人からの恩を現在人に活かし、未来人へと恩送り。人間・社会・自然・地球の健康・調和・永続のために。

「老人の仕事は恩送り。甲突川」をキーワードに検索すると、「老人は死んだつもりで、生きよう。」「恩送り・多世代交流。」「鹿児島市医報：われにきびしく・ひとにやさしく・うそつかず・みんなが調和し幸せに。」「鹿児島市医報：みんなの地球を・みんなのために・よりよい星に。」などがヒットする。

「一生勉強・生涯現役・臨終定年。甲突川」で、「理想の人生。安心の三ご（老後・最期・

その後)。」などがヒットした。

「われづくり・ひとづくり・かけはしづくり・甲突川」で、「ひとづくり甲突川。」「人間づくりは、おだやかな心づくりから。」「世界中の子どもたちに、言葉と哲学の教育を。」「教育の目標は何か。」「鹿児島市医報：人類永続・生物永続の地球的調和づくり。」などがヒットする。

「健康・調和・永続。甲突川」で、「もりづくり甲突川」。「日本社会の病気の原因と治療。」「三ごの理想。」「鹿児島城西ロータリークラブ：地球的調和時代の実現永続のために。」などがヒットした。

破滅への道。

酒に溺れ、博打にうつつをぬかし、女を買い漁るふしだらな人間になってしまったとしたら、得たものをすべて浪費してしまい、破滅への道をまっしぐらにたどっていく。
ブッダの言葉

われにやさしく・ひとにきびしく・うそつければ・みんなが争い社会は病気。

よい教育で地球的調和時代を。

よい教育で世界平和・地球調和・地球的調和時代の実現・永続を。人間・社会・自然地球の健康・調和・永続のために。

「よい教育で地球的調和時代を。甲突川」で、検索すると、「世界中の子どもたちに言葉と哲学の教育を。」などがヒットする。

三方限（甲南校区）教育宣言（案）

甲突川健康宣言を実現させる教育を明治維新のふるさと三方限（甲南校区）から研究的に実践していくことを宣言する。

負けるな・うそを言うな・弱者をいじめな。

われにきびしく・ひとにやさしく・うそつ

かず・みんなが調和し幸せに。みんな範囲をよりひろく。世界のみんなが幸せ世界平和。地球の全生物が幸せ地球調和。地球的調和時代の実現・永続を。人間・社会・自然・地球の健康・調和・永続のために。

2019年8月10日 第1回三方限（甲南校区）の集い。

甲突川健康宣言。

人の健康は心と体と気の調和。人間の健康は社会の健康、自然の健康すなわち地球の健康の中にある。

この地球を生物をはぐくむ星として永続させたい。この人類共通の願いの実現を目指しつつ、すべての国および国民が共生していく道を求め、さらに、すべての動物や植物が共生する地球的調和時代を築いていく道を歩いていきたい。

甲突川の健康は流域の健康のシンボル。森の健康、川の健康、海の健康、水の飲める甲突川を後世に。共生、循環、永続を合言葉に平和で住みよい安定した流域社会づくりを続けていきたい。

甲突川が健康になれば、世界中の川が健康になり、地球の健康が実現していくことを期待したい。甲突川の健康から地球の健康を。

平成15年6月1日 甲突川の集い

山川草木悉皆成仏（さんせんそうもくしかいじょうぶつ）という言葉がある。この言葉は甲突川健康宣言が目指しているものと同じではなからうか。

古今東西未来調和の幸せ。

世界中のみんなが幸せになるまでは一人の幸せもない。
宮沢賢治の言葉

おだやかな心で、なごやかな空気を。なごやかな空気で、のどかな社会を。

われにきびしく・ひとにやさしく・うそつ

かず・みんなが調和し幸せに。

われづくり・ひとづくり・かけはしづくりは、おだやかな心づくりから。

われづくり・ひとづくり・かけはしづくり・むらまちづくり・市町村県国づくり・世界平和づくり・地球調和づくり。

地球的調和時代の実現・永続を。人間・社会・自然・地球の健康・調和・永続のために。

「世界中のみんなが幸せになるまでは一人の幸せもない。甲突川」をキーワードに検索すると、「鹿児島市医報：みんなの地球を、みんなのために、よりよい星に。」などがヒットする。

宇宙の中の小宇宙。

人はみな宇宙の中の小宇宙。

宇宙なくして一人なし。一人なくして宇宙なし。

宇宙ありて一人あり。一人ありて宇宙あり。

世界中のみんなが幸せになるまでは一人の幸せもない。 宮沢賢治の言葉

他人を咎めず、我が誠の足らざるを求めべし。 西郷隆盛の言葉

我は天年。宇宙は無限。我は宇宙無限の中にあり。

人類社会は地球の生命の中を広がっていくネットにたとえられる。時間的にも空間的にも人間社会自然地球宇宙が健康調和永続してほしい。

「宇宙の中の小宇宙。甲突川」をキーワードに検索すると、「宇宙無限の中の一点。」などがヒットする。

「人類ネット。」で、「人類ネットの縦糸の健康づくり。」などがヒットした。

「人類ネット。甲突川」で、「ロータリーの健康から地球の健康を。」などがヒットする。

「健康調和永続。」で、「日本社会の病気の

原因と治療。」などがヒットした。

「我は天年。」で、「我は天年宇宙は無限。」、「鹿児島市医報：われにきびしく・ひとにやさしく・うそつかず・みんなが調和し幸せに。」などがヒットする。

「地球人の責任。」で、「生命はぐくむ地球人の責任。」などがヒットした。

人類が「地球人の責任」を自覚すれば、「地球的調和時代」が実現し、永続していくであろう。

生命科学振興会への御入会のすすめ。

3つの理念をかかげて松岡英宗、武見太郎、佐藤栄作、湯川秀樹らにより1973年に内閣総理府の認可を得て創立された社団法人生命科学振興会が新しい法律のもとで組織を継続発展させていくには全国に多くの会員がいる必要があります。新入会員大歓迎です。

甲南保健クラブの目的も、生命科学振興会の3つの理念も、ロータリークラブの4つのテストも目指すは1つの目標です。

ロータリークラブの皆様、甲南保健クラブの皆様、この甲突川健康掲示板に目を止めて下さった皆様、おさそいあわせ社団法人生命科学振興会に御入会いただき、お育て下さいますようお願いいたします。

1つの目標「この地球を生物をはぐくむ星として永続させたい」、3つの理念、4つのテスト、4つの言葉、8つの願い。

引用文献

「仏陀語録」オリジナル 編著者 島田裕巳・2009年11月1日 株式会社三五館発行。