

くすり一口メモ

ワルファリンに影響を与えるビタミンK含有製剤について

ワルファリンカリウム（以下ワルファリン）はビタミンK投与により抗凝血作用が減弱することが知られています。これは、ビタミンKが肝臓におけるビタミンK依存性凝固因子産生に関与しワルファリンの作用と拮抗するためです。1日250 μ g以上のビタミンKを毎日摂取するとワルファリンの効果を減弱させるとされており、ビタミンKを含む食品の摂取には注意が必要です。そのため、ワルファリン療法を行っている患者においては、納豆、クローラ、青汁などのビタミンKを多く含む食品については摂取しないように指導しています。また、食品だけでなく経腸栄養剤や高カロリー輸液、総合ビタミン剤などの中にもビタミンKを多く含む製剤があり、ワルファリンを服用している患者に使用する場合は製品中のビタミンKの含有量を確認する必要があります。下記にビタミンKを含有する製剤についてまとめました。

ビタミンK含有注射剤

分類	商品名	ビタミンK含有量
高カロリー輸液用総合ビタミン製剤	ネオラミンマルチV	2mg / 1バイアル
	ピタジェクト	2mg / 1シリンジ
	マルタミン	2mg / 1バイアル
	ネオパレン1号・2号	1mg / 1L・2mg / 2L
	フルカリック 1号・2号・3号	1mg / 1号 (903ml)・2号 (1003ml)・3号 (1003ml) 2mg / 1号 (1806ml)・2号 (2006ml)
脂肪乳化製剤	イントラリピッド	[30 μ g / 1V (10%100ml)・61 μ g / 1V (20%100ml)]
	イントラリポス	[97.75 μ g / 1V (10%250ml)・69.9 μ g / 1V (20%100ml)]
	イントラファット	[44 μ g / 1V (10%200ml)・42 μ g / 1V (20%100ml)]

ビタミンK含有経腸栄養剤

分類	商品名	ビタミンK含有量	1日標準量に含まれるビタミンK含有量
経腸栄養剤 (消化態)	エレンタール	9 μ g / 1本 (80g)	54 ~ 72 μ g
	ツインライン	252 μ g / 1包 (400ml)	756 ~ 1512 μ g
経腸栄養剤 (半消化態)	エンシュア・リキッド	17.5 μ g / 1缶 (250ml)	105 ~ 157.5 μ g
	エンシュアH	26.3 μ g / 1缶 (250ml)	105.2 ~ 157.8 μ g
	ハーモニックM	[10.5 μ g / 1包 (250ml)]	[63 ~ 84 μ g]
	ハーモニックF	[20 μ g / 1包 (250ml)]	[120 ~ 180 μ g]
	ラコール	125 μ g / 1包 (200ml)	750 ~ 1250 μ g
肝不全用 経腸栄養剤	アミノレバンEN	5.5 μ g / 1包 (50g)	16.5 μ g / 3包
	ヘバンED	44 μ g / 1包 (80g)	88 μ g / 2包
半固形化製品 (保険適用外)	マステル5000	36 μ g / 1パック (200g)	81 μ g / 450g
	F2ショット	22.5 μ g / 1パック (300g)	112.5 μ g / 1500g
	PGソフト	[22.5 μ g / 1パック (200g)]	[112.5 μ g / 1000g]
	ハイネゼリー	29 μ g / 1パック (300g)	77.3 ~ 154.6 μ g
濃厚流動食 (保険適用外)	K2S	21 μ g / 1本 (300ml)	63 ~ 84 μ g
	K3S	24 μ g / 1本 (300ml)	96 μ g / 1200ml

[] 内は分析値

ワルファリン投与中の患者に総合ビタミン剤を混合して中心静脈栄養剤を投与する場合、ビタミンKを含まない総合ビタミン剤（MVIなど）の投与を選択する必要があります。また、脂肪乳化製剤は原料のダイズ油に由来するビタミンKが含まれるため、併用の際は注意が必要となります。一方、経腸栄養剤を投与する場合、ラコールやツインラインの投与はビタミンK含有量が多いため避けるべきと考えます。保険適用外として使用されるマステルやF2ショットなどの半固形化製品やK2SやK3Sなどの濃厚流動食は、ビタミンK含有量が少ないためトロポテスト値やPT-INR(プロトロンビン時間 国際標準化)への影響は受けにくいと思われます。

【参考文献】医療ジャーナル 39巻7号 (2003)
ワルファリン適正使用情報第3版
(鹿児島市医師会病院薬剤部主任 桐野 玲子)