

くすり一口メモ

禁煙の薬物治療について

喫煙は、がん・心臓病・肺気腫等の疾病の原因となるなど健康に悪影響を与えることが医学的にわかっています。また、受動喫煙についても健康被害があるとの研究結果が報告されています。

禁煙治療は、昨年、新しい作用機序の内服薬が薬価収載されたこと、経皮吸収剤がOTC（一般用医薬品）として発売されたこと、また、近年たばこ税の増税や公共の場の全面禁煙化が進んでいることなど、今後ますます国民の興味・関心を惹く分野と考えられています。そこで今回は、禁煙の薬物治療についてまとめました。

近年、喫煙の習慣はニコチン依存症であることが明らかにされ、より確実な禁煙治療法として、薬物療法が中心的役割を果たすようになりました。喫煙すると、ニコチンは、急速に血液脳関門を通過し、

4 2ニコチン受容体に結合してドパミンを一過性に過剰に放出させます。ドパミン過剰放出によって負のフィードバックが起こり、ドパミン放出能力の低下と、ドパミン受容体の減少が起こります。この状態でニコチンが存在しないと神経伝達が行われず、「ニコチン離脱症状」を感じるようになります。喫煙すると離脱症状は消失し快感を生じ、離脱症状発現時はニコチンへの渴望が起こってきます。この繰り返しによりニコチン依存が形成されてきます。禁煙治療に用いる薬物には、ニコチン製剤と、バレニクリン酒石酸塩製剤の2種類があります。

禁煙補助薬の種類と区分一覧（日本）

医療用医薬品

分類	販売名(一般名)	製造・販売元	取扱者	禁煙治療・指導
〈処方箋医薬品〉 4 2ニコチン受容体部分作動薬	チャンピックス錠 0.5mg, 1mg (バレニクリン酒石酸塩錠)	ファイザー	処方：医師	ニコチン依存症治療禁煙治療プログラム
			調剤：保険薬剤師	薬剤管理、投薬時の服薬指導、禁煙維持のための支援
〈指定医薬品〉 経皮吸収 ニコチン製剤	ニコチネルTTS 10, 20, 30 (ニコチン)	ノバルティスファーマ	保険(ニコチン依存症管理料算定)、自費処方：医師	ニコチン依存症治療禁煙治療プログラム
			調剤：薬剤師	薬剤管理、投薬時の服薬指導、禁煙維持のための支援
			保険外(処方箋なし)販売：薬剤師	禁煙プログラム、販売時の情報提供指導、禁煙維持のための支援

一般用医薬品

分類	販売名	製造・販売元	取扱者	禁煙治療・指導
ニコチンパッチ	ニコチネルパッチ	ノバルティスファーマ	販売：薬剤師	禁煙プログラム、販売時の情報提供指導、禁煙維持のための支援
	シガノンCQ	グラクソ・スミスクライン(発売：大正製薬)		
	ニコレットパッチ	ジョンソン・エンド・ジョンソン(発売：武田薬品工業)		
ニコチンガム	ニコレット	ジョンソン・エンド・ジョンソン(発売：武田薬品工業)	販売：薬剤師、登録販売者	禁煙プログラム、販売時の情報提供指導、禁煙維持のための支援
	ニコレットミント			
	ニコレットケールミント			
	ニコチネルミント	ノバルティスファーマ		

ニコチン製剤は、ニコチンの「脳内への供給」の段階に関与し、喫煙の代わりにガムまたは貼付剤からニコチンを供給する、「ニコチン置換療法」に用いられます。

バレニクリン酒石酸塩製剤は、脳内の 4 2ニコチン受容体に対してニコチンより高い親和性を持っているため、ニコチンの受容体への結合を阻害します。また、それと同時に少量のドパミンを誘導する作用があり、喫煙するとき感じる“満足感”の減少と、血中ニコチン濃度の低下に伴い感じる“潤渇感”を軽減させる二面性の作用を呈します。副作用で最も多いものは吐き気や鼓腸、便秘などの胃腸症状です。嘔気に対処法は空腹時を避ける、食事量の増量、制吐薬の併用、薬の減量などです。他に頭痛、めまい、傾眠、不眠、異常な夢なども頻度が高く、リビドー減退、易刺激性、感情不安定、激越、不安、抑うつ、落ち着きのなさ、精神緩慢、気分動揺、思考異常、不快気分といった精神障害の報告もあります。抑うつ気分や不安、不眠、イライラなどは禁煙による影響も考えられます。

ニコチネルTTSとバレニクリン酒石酸塩は、ニコチン依存症管理料を算定できる医療施設で保険診療が認められています。ニコチン依存症管理料は算定するための患者条件や施設基準が定められています。鹿児島市内でニコチン依存症管理料が算定できる施設は、鹿児島市医師会ホームページに掲載されていますので参照してください。

参考文献：薬局 2009年4月号、各薬剤添付文書、禁煙治療のための標準手順書 第3版

各団体ホームページ（日本禁煙学会、日本医師会、日本病院薬剤師会、鹿児島市医師会）  
（鹿児島市医師会病院薬剤部 豊住 綾子）