

## リレー随筆

## 出水に住んでみて

出水総合医療センター 腎臓内科 大塚 彰行

県立姶良病院 今村先生よりご紹介いただき今回、リレー随筆を担当させていただく出水総合医療センター腎臓内科の大塚彰行と申します。

今村先生は鹿児島大学病院での初期研修時の同期ですが、自分は出身大学が久留米大学で研修開始時は周りに知り合いはほぼいない状態で今村先生は自分にとって数少ない一緒にお酒を飲む仲間であり今回、受けさせていただきました。文章を書くことがカルテ、サマリー作成以外ほとんどなくかなり拙い文章になるかと思いますが、精一杯書かせていただきます。

自分は先ほど記載したように久留米大学を卒業後、鹿児島大学病院で研修後、鹿児島大学 消化器疾患生活習慣病学に入局しました。1年間大学病院に勤務後、済生会川内病院に1年間勤務し2019年4月から出水総合医療センターに勤務となりました。

出水総合医療センターは米ノ津川のほとりにあり4月になると目の前の桜が満開になり、病棟からは八代海が見えてとても景色がきれいです。初期研修中に地域医療として1ヶ月お世話になり研修が終わった際に「出水に赴任することがあった時には宜しくお願ひします!」と挨拶をさせていただいたのですが正直、勤務することになるとは思っておらず勤務が決まった時、とても驚きました。正確に調べたわけではありませんが、地域研修を出水総合医療センターで行った医師で本当に常勤医師となった医師は自分が初めてだそうです。

自分は鹿児島県出身ですが、出水市は恥ずかしながら地域研修で1ヶ月滞在した程度でほとんど出水のことを知らずに赴任することとなりました。

出水といえばまず思いつくのは鶴かと思い

ます。毎年、10月中旬から12月にかけてシベリアから越冬のため1万羽を超える鶴が出水に飛来し出水は日本でも最大の飛来地だそうです。そのため、出水には鶴と関連したものがたくさんあります。その中の一つで毎年、夏に鶴翔祭と呼ばれる夏祭りがありそこではツル音頭という踊りを踊ります。自分も昨年は出水総合医療センターの一員として参加しましたが、ツル音頭はなんと4種類もあり本番前の2週間お昼休みに病院の練習会に行ける日はほぼ参加し必死に前の人を真似しながら練習し本番に臨みました。ところどころ間違えながらですが鶴になった気持ちで踊り切りました。また、後から知ったのですが踊りはYouTubeでも見れるそうです。

冬になり本格的に鶴が出水に飛来し始め、せっかくなので観測センターにも行って参りました。観測所は遠いのかと思っていたのですが出水総合医療センターから車で15分程度で到着し思った以上に近いので驚きました。方向は異なりますが現在の自宅が病院から車で15分程度でありこんなに身近にあるのだなと思いました。観測センターに入り最初に感じた印象はとにかく鶴がたくさんいました。実際にバスで飛来地を回れるコースがあり参加したのですが鶴は白い鳥というイメージだったのですが、実は鶴は何種類かいて黒い鶴がいたり白い鶴がいたりと種類によって異なる外見をしていました。バスでは国土交通省の職員さんが鶴の生態から観測所の活動内容など丁寧に説明してくださいました。観測所では毎日、観測所内にいる鶴の数、飛来した鶴の数、ロシアへ帰っていった鶴の数を計測しているようです。空に飛んでる鶴の数を数え

るのは困難であり早朝に地面で休んでいる鶴を観測所の職員や地元の中学生が数えているそうです。ちなみに昔は鶴を食べることもあったようですがマナヅルが美味しかったらしいです。まったく鶴を見たことがない人は一度、是非見に行ってみてください。

次に出水での生活についてお話させていただきます。出水市は人口5万人程度の市ですが、住んでみて思った印象ですが生活はかなりしやすいです。買い物は周りに大型のスーパーがところどころにあり買い物は困りません。24時間営業のスーパーもありますし、阿久根まで足を延ばせばA-Zがあります。先日、初めてA-Zに行ったのですが本当に広かったです。車まで売ってると聞いていたのですが本当に売って驚きました。阿久根に行くのも高速道路（しかも無料！）があり10-15分程度で行けます。ご飯は大手チェーン店は大体あります。ファストフードが好きなのですが、マクドナルド、モスバーガー、ケンタッキーはすべてあります。強いてあげれば個人的には餃子の王将が好きなのですが出水にはないので是非できてほしいなと思うくらいです。それぞれのお店のご飯もおいしくしかも安いです。2店だけ紹介させていただきますと1つ目は魚がおいしい「いわし茶屋」です。名前の通りいわし料理が美味しいのですが、コースでいわし料理が頼めるのですが種類と量が豊富です。

コースの中に一体、何匹のいわしを使ってるんだろうと思うほどです。ちなみにいわしではなく他の魚を使ったコースもありこちらも美味しいです。2店目はラーメンが好きな方は一度是非行っていただきたい「ぶんちゃんラーメン」です。もやしラーメンが有名なのですがもびっくりするくらいネギがたくさん入っていて見た目のインパクトが凄いです。体感では麺よりも多い気がします。ネギが好きな人は是非行ってみてください。

今回は2店だけ紹介しましたが、これ以外

にも美味しいお店がたくさんあります。

また、温泉もたくさんあり病院から自宅までの間でも温泉が4カ所ほどあります。露天風呂付きです。当直明けに帰り道の温泉に寄つて露天風呂で寝るのが当直帰りの楽しみとなっています。いつでも温泉に寄れるように車には常に温泉道具とタオルと着替えは載せるようにしています。また、少し車で走ると紫尾や水俣市にも温泉があり選び放題な状態です。

休みの過ごし方ですが学生時代はテニスをしており、出水でもやろうかなと思っておりました。出水にはテニスコートもたくさんあり環境はいいのですが残念ながら周りにテニスをしている人がおらずテニスは断念し、もっぱら家に閉じこもっています。

テレビをつけっぱなしにしてソファで漫画を読むのが週末のもっぱらの過ごし方になっています。所有している漫画（電子書籍ではなく紙派なので家の本棚はほぼ漫画です）を読んだり、近所のTSUTAYAやGEOでコミックレンタルを利用しています。借りた漫画を返しに行き、また新たに漫画を借りるという無限ループを繰り返しており出水市のTSUTAYAで漫画を借りた冊数はトップクラスなのではないかと自負しています。

昨年からブームになっている鬼滅の刃ももちろん毎週楽しく読んでいます。ジャンプをTSUTAYAで購入し家でまたりしながら鬼滅の刃の最新話を読めることに労働の喜びを感じています。

以上、非常にとりとめもない話になりましたが自分の出水での1年間についてお話させていただきました。自分の趣味は置いといてこの文章を見て出水市に少しでも興味を持っていただけたと幸いです。また、興味を持っていただけたら是非、出水に訪れてみて下さい。

次号は、藤本総合病院 消化器内科 福迫哲史先生のご執筆です。  
(編集委員会)