



**新企画 MEDkids**

医療従事者のお仕事体験！

**対象年齢 6~12歳**

- 午前の部 10:00~12:00 **定員60名**
- 午後の部 13:00~15:00 **定員60名**

**事前予約制**

こちらからお申込みください。



メドキッズに参加ご希望の方は、上のQRコードをスマホで読み込んで、エントリーフォームにご入力ください。



第40回 **入場無料**

# 市民健康まつり

家族で楽しく健康づくり！

**開催日時** 令和5年 **7月16日(日)** 10:00~15:30  
※受付は9:30から15:00まで

**会場** **西原商会アリーナ**  
【鹿児島アリーナ】鹿児島市永吉1-30-1(案内図は裏面下部)

**●子どもスタンプラリー**  
参加者には **対象年齢6~15歳**  
**すてきな景品プレゼント!**

**●相談・展示コーナー**  
なんでも聞いてみよう!

医師・薬剤師・保健師・看護師・栄養士・検査技師などに無料で相談できます。

- 歯科相談
- 栄養相談
- 糖尿病相談
- 食生活改善
- 保健所事業案内
- 緩和ケア相談
- 薬の相談
- 禁煙相談・アンチドーピング
- 看護相談
- 臨床検査相談
- 介護なんでも相談
- 放射線相談
- 在宅リハビリ相談
- 移植医療相談
- 臨床工学

※他にもたくさんの相談コーナーがありますので詳しくは裏面をご覧ください。

**●体験コーナー**  
無料で測定・体験ができます。(整理券不要)

- 血糖検査
- 口腔がん健診
- 血圧測定
- 鍼(はり)体験
- 血管年齢測定
- 健康体操・太極拳
- らくらく体操
- 心肺蘇生法体験
- 脳いきいき作業療法体験
- 発声発語器官の健康チェック
- 女性のためのリハビリコーナー
- 薬草茶試飲
- 果物・野菜当て健康クイズ
- 乳がんシミュレーターを使った触診体験
- 子どものフレイルチェック

**●健康トークショー 14:00~**  
※手話通訳を行います。

**美味しく食べて癌予防**



鹿児島市医師会病院 緩和ケア科部長 **馬見塚 勝郎先生**

家族みんな元気で明るく過ごすには栄養は大切です。日常のさりげない事の中に幸せは隠れています。癌にならず健康に年をとるにはどうしたら良いのでしょうか。緩和ケア医の立場から日常の生活のポイントなどを解説します。是非ご来場ください。

**●特定(長寿)健診が 9:30~12:00 受けられます!**

**対象者**  
・鹿児島市国民健康保険加入者(40歳以上)  
・後期高齢者医療制度加入者  
・全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の被扶養者(40歳以上)

**持参するもの**  
**鹿児島市国民健康保険加入者の方**  
・保険証(特定健診受診番号に記載があるもの)  
※マイナンバーカードを保険証として利用されている方も、保険証が必要です。  
**後期高齢者医療制度加入者の方**  
・いきいき受診券・保険証  
**全国健康保険協会加入の被扶養者**  
・特定健診受診券(セット券)・保険証

※一部自己負担が発生する場合があります。

**当日整理券が必要な無料コーナー紹介**

**マッサージ体験 定員300名**  
会場のマッサージ体験ブースで、随時整理券を配布。

**骨密度測定 定員250名**  
会場の骨密度測定コーナーで、随時整理券を配布。

●お問い合わせ **市民健康まつり実行委員会 事務局** 鹿児島市医師会内 ☎099-226-3737 (平日9:00~17:30)

●主催団体[市民健康まつり実行委員会]

鹿児島市医師会 / 鹿児島市歯科医師会 / 鹿児島市薬剤師会 / 鹿児島県栄養士会 / 鹿児島県看護協会 / 鹿児島県臨床検査技師会 / 鹿児島県診療放射線技師会 / 鹿児島県理学療法士協会 / 鹿児島市 / 南日本新聞社

●後援団体

南日本放送 / NHK鹿児島放送局 / 鹿児島市教育委員会 / 日本赤十字社鹿児島県支部 / 鹿児島産業保健総合支援センター / 鹿児島市健康づくり推進市民会議 / 鹿児島歩こう会

●協力団体

鹿児島市運動普及推進協議会 / 鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会 / 鹿児島県臨床工学技士会 / 鹿児島県作業療法士協会 / 鹿児島県歯科衛生士会 / 鹿児島県言語聴覚士会 / 鹿児島県介護福祉士会 / 鹿児島県鍼灸師会 / 鹿児島県鍼灸マッサージ師会 / 鹿児島県糖尿病協会 / 鹿児島太極拳協会 / 全日本ジャズ体操協会鹿児島県本部 / 鹿児島県レクリエーション協会 / 鹿児島県移植医療アイバンク推進協会 / 医療従事者のための手話同好会「かたつむり」 / 南日本リビング新聞社

第40回

# 市民健康まつり

家族で楽しく  
健康づくり!



開催  
日時

令和5年

7月16日

10:00  
15:30

※受付は9:30から15:00まで

会場

## 西原商会アリーナ

【鹿児島アリーナ】鹿児島市永吉1-30-1 (下部にマップあり)

入場  
無料

測定・体験・相談・展示コーナーなどすべて無料ですが、  
**当日整理券を配布するコーナー**  
【★】があります。下記[会場案内図]を  
ご参照ください。

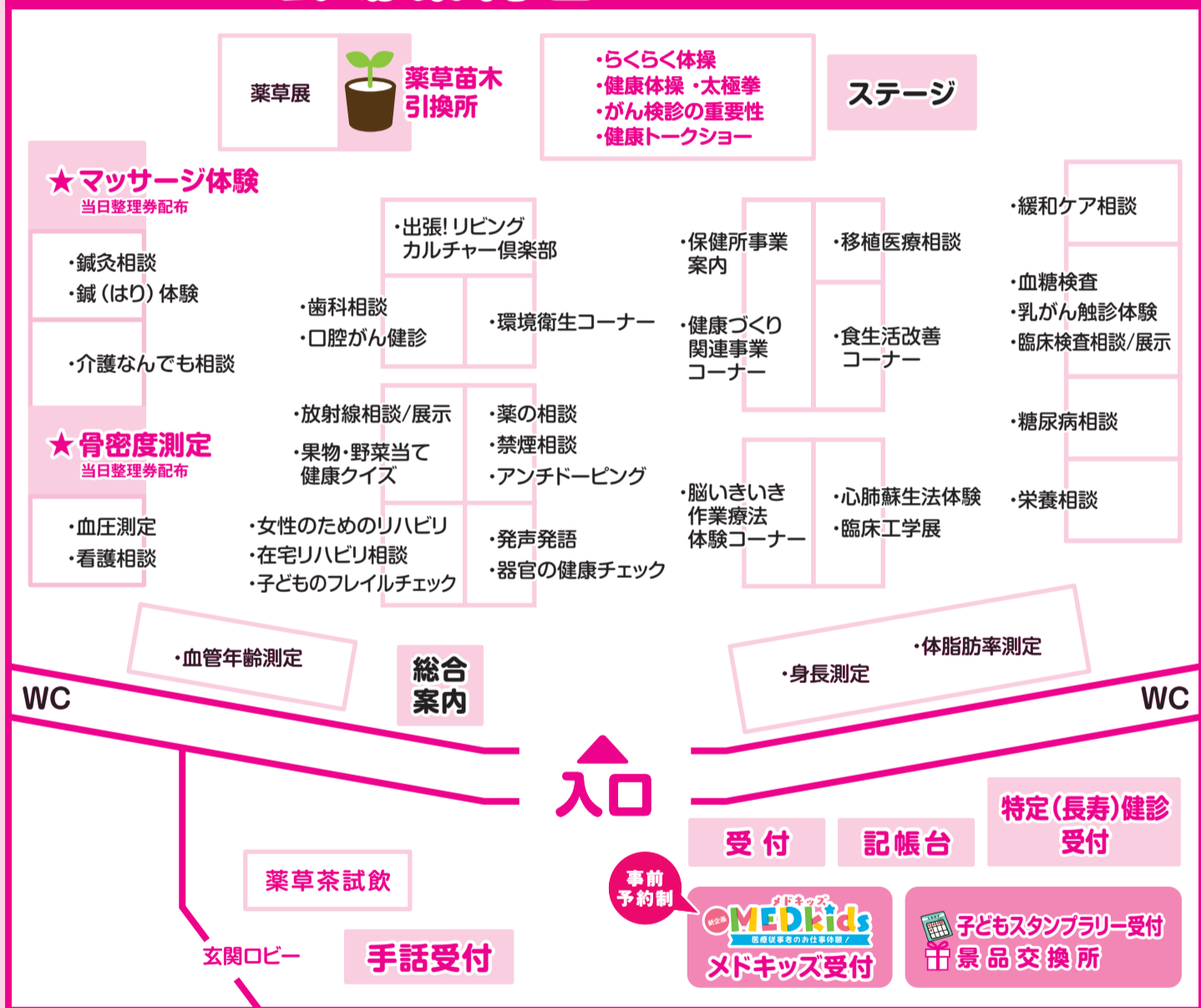
西原商会アリーナ  
【鹿児島アリーナ】

## 会場案内図

飲食厳禁

場内禁煙

皆様のご協力をお願い致します。



先着700名様に  
**薬草苗木プレゼント!**

●受付で先着順に引換券を配布します。  
●苗木の引き換えは10:20から行います。



### 交通のご案内

市営バス、鹿児島交通バス、JR九州バス

「中草牟田」バス停から**徒歩3分。**

※交通の便がよい所にありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ

**市民健康まつり 実行委員会 事務局**

鹿児島市医師会内 ☎099-226-3737 (平日9:00~17:30)